

Draaiboek

Masterclass Kortdurende schematherapie: *experiëntiële technieken*

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Introductie	3
Inhoud	4
Literatuur	5
Agenda	6

Introductie

In april 2017 is het nieuwe boek verschenen: *Kortdurende schematherapie; experiëntiële technieken*. In deze reeks is naast deze nieuwe druk al eerder het werkboek *Kortdurende schematherapie; cognitief gedragstherapeutische technieken* ontwikkeld. Het beschrijft eveneens een kortdurende schematherapie protocol. De werkboeken kunnen los van elkaar worden gebruikt of achtereenvolgend. Op deze manier kan een keuze gemaakt worden in een kortdurende of langer durende schematherapie en alle schematherapie-technieken kunnen worden ingezet of een gerichte selectie van de technieken. Beide protocollen richten zich op het verminderen van de invloed van schema's en modi op het dagelijks leven van patiënten. Dit kan in individuele schematherapie, maar ook in schemagroepstherapie

Deze masterclass geeft heldere richtlijnen hoe de experiëntiële technieken in een kortdurende schematherapie protocol kan worden toegepast. Het accent ligt op de (therapeutische) relatie en de experiëntiële technieken (imaginatie met rescripting, meerstoelentechniek, historisch rollenspel) en de wijze waarop deze in een kortdurende schematherapie ingezet kunnen worden. Tevens wordt duidelijk gemaakt hoe dit protocol in een langdurend traject kan worden toegepast.

Inhoud

- Randvoorwaarden voor het opzetten en uitvoeren van kortdurende schematherapie: experiëntiële *technieken* (individueel en groep).
- De voor- en nadelen van een gesloten (protocollaire) versus open groepstherapie. De verschillende fasen in het groepspsychotherapie proces alsmede de houding en interventies van de therapeuten worden besproken.
- Indicatiestelling en motivatie van patiënt voor deelname aan dit protocol en bespreekbaar maken van valkuilen waar patiënt tijdens de therapie tegen aan zal lopen.
- Oefenen met experiëntiële technieken in een kortdurende schematherapie waarbij aandacht is voor de groep en individuele therapie: diagnostische imaginatie, imaginatie met rescripting, meerstoelentechniek, (historische) rollenspel, en het gebruik van non-verbale therapietechnieken.
- Bewust worden en stilstaan bij co-therapie en groepspsychotherapeutische processen.

Werkwijze/ werkvormen

De bijeenkomsten hebben een interactief karakter. Naast het bespreken van theorie en de literatuur wordt van de deelnemers verwacht dat zij door middel van rollenspellen hun vaardigheden verder ontwikkelen. Rollenspelen vinden vooral in de groep plaats, waarbij regelmatig gebruik wordt gemaakt van inspringers. Ook de therapeutische relatie wordt vaak besproken en geoefend, als ook groepstherapie wordt geoefend.

Het doel (leerdoelen):

De deelnemers zijn na afloop van de cursus in staat om een "kortdurende schemagroepstherapie; experiëntiële technieken" op te zetten en uit te voeren

Voor wie: GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters die reeds de basiscursus schematherapie met succes hebben afgerond.

Docenten

De heer drs. M. F. van Vreeswijk, Klinisch psycholoog/ psychotherapeut/ geregistreerd supervisor VGCT en schematherapie (ISST en ST-register erkend). Hij geeft zowel individuele als groepsschematherapie. Hij is mede-oprichter van G-kracht psychomedisch centrum in Delft.

Mevrouw drs. J. Broersen, Klinisch psycholoog/ psychotherapeut / geregistreerd supervisor schematherapie (ISST en ST-register erkend) en VGCT-erkend supervisor, werkzaam bij GGZ Delfland, Circuit Volwassenen Kortdurende Behandeling en bij G-kracht psychomedisch centrum in Amsterdam.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij: FGZPT, VGCT en NVvP.

Literatuur

Verplichte literatuur

Broersen, J., & Vreeswijk, M. F., van (2017). Werkboek *kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum. (als voorbereiding hele boek lezen= 96 bladzijden)

Aanbevolen literatuur

Vreeswijk, M. F., van, & Broersen, J. (2017). Handleiding *kortdurende schematherapie: voor groepstherapie en individuele therapie*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

Agenda

Titel: Masterclass Kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken

Docent: J. Broersen en M. F. Van Vreeswijk

Datum: 12 december 2017

Locatie: Psy-zo!

Website: www.psy-zo.nl

Programma

• Ochtendprogramma: **kortdurende schematherapie; experiëntiële technieken** zitting 1 t/m 10

9.30u. Start

9.30-10.00 introductie en inleiding "kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken" (diagnostiek/indicatiestelling/meetinstrumenten/behandelplan/therapiefasen)

10.00-10.15 inleiding individuele therapie en groepspsychotherapeutisch werken/therapeutische relatie en co-therapie

10.15- 11.00 oefenen: experiëntiële techniek sessie 1-5 (indrukken uit jouw jeugd: een drieluik)

11.00-11.15 *Koffiepauze*

11.15-12.15 oefenen: experiëntiële techniek sessie 6-10 (Imaginatie met rescripting & historisch rollenspel)

12.15-13.15 *Lunch*

• Middagprogramma: **kortdurende schematherapie; experiëntiële technieken** zitting 11 t/m 20

13.15-14.55 oefenen: experiëntiële techniek sessie 11-20 (naastbetrokkenen: meerstoelentechniek & sociogram)

14.55-15.10 *Koffiepauze*

15.10-16.00 Eindfase: theorie en een oefening afscheid (YouTube)

16.00-16.15 digitale toets

16.15-16.30 Discussie/ vragen

Toets: Aan het einde van de cursus wordt een digitale toets afgenomen.